



テーマ名	看護専門職「保健師」の仕事とは？
担当教員	沼田加代 教授 横山文子 助教
学部：分野	看護学部：公衆衛生看護学
内 容	<p>看護専門職は「保健師・助産師・看護師」の3職種があります。この3職種のうち、保健師という職種はあまり知られていないかもしれません。</p> <p>保健師は「ゆりかごから墓場まで」つまり乳幼児から高齢者までの幅広い方々を対象に、健康な方から病気療養中の方まで健康レベルも様々な方々の「健康支援」を行っています。</p> <p>日本人は生まれ育った地域や仕事や家庭生活を営む地域を大切にしています。住み慣れた地域で健康に過ごすことは願ってもしないことです。</p> <p>その人らしく健康に、その人が望む地域で暮らすことができるように支援する看護専門職「保健師」の活動を解説します。</p> <p>※大学見学では</p> <p>保健師は直接ご自宅におうかがいし、対象者に必要な支援をご家族に提供しています。このことを「家庭訪問」といいます。赤ちゃんの家庭訪問を想定し、ばねばかりを用いた体重測定やメジャーを用い頭や胸の大きさを測り、ご家族とともに元気にすくすくと育つ赤ちゃんの成長を見守る保健師の活動の一部を体験できます。</p>
写真・画像	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;"> <div style="text-align: center;">  <p>赤ちゃんの体重測定中です。</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>保健師が家庭訪問の際に持参する「訪問カバン」です。</p> </div> </div>
対象生徒	看護職を目指す高校生（普通高校・工業高校・専門学校）